

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 10.09.2021,МБОУ ООШ с. Кисак-Каин, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
50	Винегрет овощной	0,65	1,15	3,6	27
220	Плов из филе птицы 220У	18,59	25,85	45,58	488,56
200	Компот из смеси сухофруктов	0,5	0,1	31,2	121
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
Итого за Завтрак		28,29	33,2	133,33	938,06
Итого за день		28,29	33,2	133,33	938,06
Итого стоимость за день					60,00